

Załącznik nr 1 do Zasad zgłaszania, identyfikacji, przygotowania i monitorowania projektów własnych WK-P dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA PROPOZYCJI PROJEKTU

Opis, uzasadnienie, cele i źródło finansowania projektu	
Podmiot/Podmioty zgłaszające:	Województwo Kujawsko-Pomorskie, Departament Organizacyjny Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
Nazwa projektu:	„Zdrowi i aktywni w pracy”
Wskaż źródło potencjalnego finansowania – program unijny:	Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020
Nr i nazwa osi priorytetowej:	Oś priorytetowa 8. <i>Aktywni na rynku pracy</i>
Nr i nazwa działania:	Działanie 8.6 <i>Zdrowy i aktywny region</i>
Nr i nazwa poddziałania:	Poddziałanie 8.6.1 <i>Wsparcie na rzecz wydłużania aktywności zawodowej mieszkańców</i>
<p>Opis i cele projektu wraz z uzasadnieniem potrzeby realizacji projektu /Należy opisać stan istniejący, z którego wynika potrzeba realizacji projektu oraz wskazać cele projektu. Opisać jakiego rodzaju problemy, potrzeby zostaną rozwiązane, zaspokojone na skutek jego realizacji. Przedstawić zakres działań. Z opisu projektu powinny wynikać efekty realizacji, grupy docelowe, miejsce realizacji projektu i zasięg jego oddziaływania oraz sposób zaangażowania partnerów/ min. 1 strona, max. 2 strony</p>	<p>Stan istniejący i opis problemów do rozwiązania w ramach projektu Analiza ryzyka zawodowego przeprowadzonego w UMWK-P wskazuje między innymi na uciążliwości w pracy związane z pracą siedzącą przy monitorze ekranowym powyżej 4 godzin dziennie. Pracodawca wyposażył stanowiska w pracy w ergonomiczne fotele obrotowe spełniające podstawowe wymagania oraz oświetlenie ogólne (naturalne i sztuczne) i miejscowe. Pracownicy są również poddawani wstępnym, okresowym i kontrolnym badaniom lekarskim oraz wstępnym i okresowym szkoleniom z dziedziny bhp, podczas których poruszane są podstawowe zagadnienia związane z ergonomią pracy. Jednak – jak wykazała pogłębiona analiza opracowana przez Wnioskodawcę w zakresie występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy – 8-godzinna praca siedząca przy komputerze może skutkować u pracowników dolegliwościami bólowymi, a nawet schorzeniami związanymi z chorobami układu kostno-stawowo-mięśniowego oraz chorobami narządu wzroku.</p> <p>Analiza anonimowych ankiet dotyczących stanu zdrowia, które zostały przeprowadzone wśród pracowników UMWK-P (ankietę wypełniło 267 osób, co stanowi 25% ogółu pracowników) w dniach 7-12 kwietnia 2017 r. wykazała, że:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 72% cierpi na bóle kręgosłupa, 37% na choroby układu kostno-stawowo-mięśniowego, • codziennie zmęczenie i znużenie odczuwa 71%, • zaburzenia snu zgłasza 49%, • na bóle kręgosłupa i karku skarży się 88%, • przyczyną ww. problemów dla 61% jest stres, dla 38% inne czynniki (najczęściej wymieniano pracę siedzącą), a dla 33% nieregularne odżywianie. <p>Wyniki ankiet i pogłębionej analizy wskazują największe problemy zdrowotne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • schorzenia kręgosłupa i dolegliwości układu kostno-stawowo-mięśniowego związane z siedzącym trybem pracy przy monitorze ekranowym oraz niedostateczną aktywnością fizyczną

również po godzinach pracy,

- codzienne zmęczenie i znużenie oraz zaburzenia snu związane ze stresem w miejscu pracy oraz nieregularnym lub niewłaściwym odżywianiem.

Zakres działań

W związku z powyższym w ramach projektu zaplanowano następujące działania ukierunkowane na promocję zdrowego i aktywnego stylu życia:

- wdrożenie programu opracowanego przez UMWK-P dotyczącego eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy,
- wprowadzenie zarządzeniem Marszałka nr 11/2017 z 3 kwietnia 2017 r. ws. przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w UMWK-P rozwiązania organizacyjnego polegającego na powołaniu w każdym departamencie zespołu do oceny ryzyka zawodowego i jego bieżącej aktualizacji,
- indywidualne konsultacje i badanie przeprowadzane przez fizjoterapeutów (jedna na początku projektu w celu określenia stanu zdrowia ze wskazaniem konkretnych rodzajów aktywności fizycznej, druga na zakończenie w celu określenia poprawy stanu zdrowia),
- indywidualne konsultacje przeprowadzane przez dietetyków (raz w miesiącu; jeśli zalecenia lekarza wskażą na mniejszą liczbę konsultacji, niewykorzystana liczba konsultacji przysługuje następnemu pracownikowi na liście),
- rehabilitacyjna terapia manualna (raz w miesiącu; jeśli zalecenia lekarza wskażą na mniejszą liczbę terapii, niewykorzystana liczba terapii przysługuje następnemu pracownikowi na liście),
- zajęcia sportowe w obiektach sportowo-rekreacyjnych na terenie całego województwa (minimum raz w tygodniu) – dwa moduły do wyboru:
 - ogólny: imienna karta sportowa z możliwością wyboru przez pracownika czasu i miejsca,
 - specjalistyczny: zajęcia organizowane przez okręgowe związki sportowe w dyscyplinach olimpijskich.

Wszystkie zaplanowane działania wynikają z programu opracowanego przez UMWK-P.

Typ projektu

Wdrażanie w zakładach pracy programów przyczyniających się do minimalizowania negatywnych czynników narażających pracowników na utratę zdrowia.

Cel projektu

Wydłużenie aktywności zawodowej pracowników UMWK-P, wypracowanie odpowiednich zachowań prozdrowotnych oraz promowanie aktywnego stylu życia.

Grupa docelowa

Wszystkie osoby pracujące w UMWK-P na podstawie umowy o pracę

	<p>(1068 osób), narażone na wystąpienie czynników negatywnie wpływających na stan zdrowia w miejscu pracy, w tym osoby z niepełnosprawnościami (48 osób) i po 50. roku życia (222 osoby), w tym 135 kobiet i 135 mężczyzn.</p> <p>Miejsce realizacji projektu Województwo kujawsko-pomorskie.</p> <p>Zasięg oddziaływania projektu Województwo kujawsko-pomorskie.</p> <p>Wyżej wymienione działania nie zastępują obowiązkowych działań z zakresu medycyny pracy, do których realizacji zobowiązany jest pracodawca na podstawie przepisów rozdziału VI ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 1666 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy (Dz. U. z 2014 r. poz. 1184).</p> <p>Projekt nie przewiduje finansowania dodatkowych pakietów badań podczas badań okresowych wykraczających poza minimalny zakres badań okresowych.</p> <p>Wartość projektu nie przekracza kwoty obliczonej jako iloczyn wartości docelowej wskaźnika „Liczba osób pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek, objętych wsparciem w programie” i kwoty 5.000,00 zł.</p> <p>Projekt jest wdrażany w oparciu o program zawierający pogłębioną analizę opracowaną przez Wnioskodawcę w zakresie występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy.</p> <p>Projekt koncentruje się na wsparciu w zakresie opracowania i wdrożenia rozwiązań organizacyjnych przyczyniających się do eliminacji zidentyfikowanych zagrożeń dla zdrowia poprzez powołanie zarządzeniem Marszałka nr 11/2017 z 3 kwietnia 2017 r. ws. przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w UMWK-P w każdym departamencie zespołu do oceny ryzyka zawodowego i jego bieżącej aktualizacji.</p>
Partnerstwo w ramach projektu:	NIE
Orientacyjny harmonogram realizacji działań projektu (w tym działań informacyjno-promocyjnych):	<p>Działanie nr 1: prace przygotowawcze (opracowanie Programu zawierającego pogłębioną analizę)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 04-2017 Planowany termin zakończenia: 12-2017</p> <p>Działanie nr 2: indywidualne konsultacje z badaniem przez fizjoterapeutę kwalifikujące do projektu (wdrożenie Programu)</p>

	<p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2018 Planowany termin zakończenia: 03-2018</p> <p>Działanie nr 3: indywidualne konsultacje z dietetykiem (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2018 Planowany termin zakończenia: 12-2019</p> <p>Działanie nr 4: rehabilitacyjna terapia manualna (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2018 Planowany termin zakończenia: 12-2019</p> <p>Działanie nr 5: zajęcia sportowe (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2018 Planowany termin zakończenia: 12-2019</p> <p>Działanie nr 6: indywidualne konsultacje z badaniem przez fizjoterapeutę podsumowujące projekt (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2020 Planowany termin zakończenia: 03-2020</p> <p>Działanie nr 7: informacja i promocja projektu (bezkosztowo)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2018 Planowany termin zakończenia: 03-2020</p>
Odniesienie do dokumentów strategicznych/implementacyjnych	
<p>Należy wskazać dokumenty strategiczne lub implementacyjne, w które wpisuje się dany projekt i/lub zakres przedmiotowy danego projektu. Wskazać, które cele określone w danym dokumencie będzie on realizować.</p> <p>- odniesienie do Strategii Rozwoju Województwa Kujawsko-Pomorskiego do roku 2020, Plan modernizacji 2020+ (SRW),</p> <p>- odniesienie do innych dokumentów strategicznych lub implementacyjnych np. Regionalna Strategia Innowacji,</p>	<p>Odniesienie do Strategii Rozwoju Województwa Kujawsko-Pomorskiego do roku 2020:</p> <p>Cel strategiczny: Aktywne społeczeństwo i sprawne usługi</p> <p>Zasadniczym działaniem w ramach celu strategicznego „Aktywne społeczeństwo i sprawne usługi” jest poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa, rozwój profilaktyki zdrowotnej, a także promocja zdrowia. Dla zachowania przejrzystości ustaleń w ramach powyższego celu wyróżniono w strategii trzy sfery dotyczące zagadnień: rozwoju społecznego i solidarności międzypokoleniowej, edukacji oraz ochrony zdrowia. Zagadnienia związane z poprawą bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa zamierza się realizować zarówno poprzez działania infrastrukturalne, czyli odpowiednie do wymogów oraz potrzeb wyposażenie placówek ochrony zdrowia, jak również poprzez działania o charakterze profilaktycznym w zakładach pracy oraz promocję zdrowia. Podstawowe znaczenie</p>

<p>inne strategie (sektorowe), programy, wytyczne z poziomu regionalnego lub/i krajowego etc.</p>	<p>ma zapewnienie dobrej dostępności i wysokiej jakości opieki zdrowotnej.</p> <p>Kierunki działań:</p> <p>8. Promocja aktywności fizycznej 33. Poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa 34. Rozwój profilaktyki zdrowotnej 35. Promocja zdrowia</p>
<p>Stan przygotowania do realizacji projektu (zakreślić właściwe i uzupełnić):</p> <p><u>Dotyczy projektów inwestycyjnych – NIE DOTYCZY</u></p>	<p>a) koncepcja, TAK NIE</p> <p>b) Program Funkcjonalno-Użytkowy (PFU) TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>c) dokumentacja techniczna projektu TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>d) uwarunkowania formalno-prawne - decyzja lokalizacyjna TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>- raport o oddziaływaniu na środowisko (prognoza, OOŚ): TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>- wymagane prawa własności (gruntu, nieruchomości): TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>- pozwolenie na budowę: TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p> <p>e) plan niskoemisyjny TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY</p>

	f) inne dokumenty, analizy, porozumienia, decyzje i uzgodnienia TAK NIE Planowany termin uzyskania: NIE DOTYCZY	
Gotowość do złożenia wniosku aplikacyjnego:	Planowana data złożenia wniosku aplikacyjnego*: 08-2017 * dla trybu konkursowego na podstawie zatwierdzonego przez IZ RPO harmonogramu konkursów	
Budżet projektu		
Nazwa działania/kategoria wydatków:	Wydatki przypisane działaniom /kategoriom zgodnie z harmonogramem:	
	Ogółem: 1 153 080,00 zł	Kwalifikowane: 1 153 080,00 zł
Rzeczowa realizacja projektu (prace budowlane, dostawy, nadzory, usługi, etc.) – 960 900,00 zł		
1. indywidualne konsultacje i badanie przez fizjoterapeutę (2 x w projekcie, 270 osób)	80 100,00 zł	80 100,00 zł
2. indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 x w m-cu, 50 osób)	120 000,00 zł	120 000,00 zł
3. rehabilitacyjna terapia manualna (1 x w m-cu, 50 osób)	120 000,00 zł	120 000,00 zł
4. zajęcia sportowe (min. 1 x w tygodniu, 270 osób) Dwa moduły: a) ogólny – imienna karta sportowa, ogólna wartość 400 000 zł b) specjalistyczny – okręgowe związki sportowe, ogólna wartość 240 800 zł	640 800,00 zł	640 800,00 zł
Koszty pośrednie (w tym: Zarządzanie projektem/audyt/promocja projektu)		
1. zarządzanie projektem	192 180,00 zł	192 180,00 zł
Wartość całkowita projektu:	1 153 080,00 zł	
Koszty kwalifikowane w projekcie:	1 153 080,00 zł	
Koszty niekwalifikowane w projekcie:	nie dotyczy	
Montaż finansowy - wybór i uzasadnienie montażu finansowego:	Wnioskowana kwota z EFRR/EFS lub instrument zwrotny – 980 118,00 zł 85% dofinansowania Wkład własny: 172 962,00 zł, 15 % - budżet JST – 57 654,00 zł, 5 % - inne publiczne – 115 308,00 zł, 10% - prywatne - 0 zł, 0%	

	RAZEM (Koszty kwalifikowalne w projekcie): 1 153 080,00 zł UZASADNIENIE:
Wskaźniki projektu	
Wskaźniki rezultatu:	Nazwa wskaźnika rezultatu: Liczba osób, które po opuszczeniu programu podjęły pracę lub kontynuowały zatrudnienie Jednostka miary: osoba Wartość bazowa: 0 Wartość docelowa: 270 osób Rok osiągnięcia wartości docelowej: 2020
Wskaźniki produktu:	Nazwa wskaźnika produktu: Liczba osób pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek, objętych wsparciem w programie (CO05) Jednostka miary: osoba Wartość bazowa: 0 Wartość docelowa: 270 osób Rok osiągnięcia wartości docelowej: 2020
Stanowisko i podpis osoby reprezentującej podmiot/podmioty zgłaszające:
Osoby do kontaktu: /imię i nazwisko, adres mailowy, nr telefonu/	Beata Czepiel, b.czepiel@kujawsko-pomorskie.pl , tel. 56 62 15 868; Marcin Drogorób, m.drogorob@kujawsko-pomorskie.pl , tel. 668 468 852; Arkadiusz Gołębiewski, a.golebiewski@kujawsko-pomorskie.pl , tel. 668 031 258; Izabela Krześniak, i.krzesniak@kujawsko-pomorskie.pl , tel. (56) 65 21 873