

p. K. Frenow  
2023.08.28

WPLYNEŁO  
Departament Spraw  
Społecznych i Zdrowia

08-08-2023

4236

L. dz. ....  
Podpis .....

WPLYNEŁO  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU  
Biuro Podawczo-Kancelaryjne  
04 86810812023  
2023-08-08  
Podpis .....

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu

Nazwa: **Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia**, Forma prawna: **Stowarzyszenie Rejestrowe**, Numer Krs: **0000058676**, Kod pocztowy: **87-720**, Poczta: **Ciechocinek**, Miejscowość: **Ciechocinek**, Ulica: **Wojska Polskiego**, Numer posesji: **17**, Województwo: **kujawsko-pomorskie**, Powiat: **aleksandrowski**, Gmina: **m. Ciechocinek**, Strona www: ,

Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	WARSZTATY NIEZALEŻNEJ AKTYWNOŚCI			
2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2023	Data zakończenia	31.10.2023

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

### Opis zadania

Planujemy zorganizowanie 3 dniowych specjalistycznych warsztatów rewalidacyjnych dla osób z niepełnosprawnościami, rekrutujących się z województwa kujawsko - pomorskiego. Przeprowadzone zostaną zajęcia aktywnej rehabilitacji połączone z działaniami socjalizującymi, rehabilitacją ruchową, terapią pedagogiczną i terapią integracji sensorycznej. Uzupełnieniem zajęć będzie muzykoterapia oraz rehabilitacja usportowiona. W ramach projektu realizować będziemy zadanie, poprzez które rozwijane będą kompetencje i umiejętności zwiększające samodzielność osób z niepełnosprawnościami narządu ruchu, w tym także osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi. Na innowacyjność projektu składa się udział wykwalifikowanej kadry terapeutów i instruktorów, w tym instruktorów z niepełnosprawnościami, którzy poprzez własną dysfunkcję posiadają wiedzę na temat samousprawniania. Naszym zamiarem jest pokazanie, co można zyskać dzięki aktywności własnej opartej na samopomocy i programie Aktywnej Rehabilitacji. Projekt zakłada, iż beneficjenci powinni mieć świadomość, że również oni sami odpowiadają za proces swojego usprawniania i usamodzielnienia. Powinni wiedzieć, jakie stawiać sobie cele i jak je osiągnąć. Muszą mieć wiedzę i świadomość tego, jak funkcjonuje ich organizm, co jest potrzebne do poprawy jego funkcji oraz jak trzeba dbać o utrzymanie swojej aktywności życiowej. Na tym polega podmiotowość osoby z niepełnosprawnością. Zaplanowane działania obejmują kompleksową diagnozę barier osobistych i zewnętrznych oraz sposoby pokonywania tych barier. Projekt realizowany będzie w placówce, która prowadzona i zarządzana jest przez terapeutów z niepełnosprawnościami, którzy będą "wzorcami osobowymi" dla beneficjentów.

Celem planowanego zadania jest wyrównywanie szans oraz tworzenie warunków do rozwoju i dostępu do pełnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami ruchowymi i sprzężonymi w życiu społecznym. W ramach projektu planujemy przeprowadzenie działań rewalidacyjnych, usprawniających osoby z dysfunkcjami intelektualnymi, w tym sprzężonymi. Wszystkie działania oparte będą na trzech podstawowych zasadach terapii rewalidacyjnej:

- Zasada akceptacji - uwzględniająca specyficzną sytuację osób z dysfunkcjami ruchowymi, intelektualnymi i sprzężonymi, ich potrzeby oraz prawo do szczególnej opieki;
- Zasada pomocy - mająca na celu pomóc osobom z niepełnosprawnością w aktywizacji ich sił biologicznych, w usamodzielnieniu, w przezwyciężeniu trudności rozwojowych oraz trudności wynikających z dysfunkcji;
- Zasada indywidualizacji - polegająca na dostosowaniu metod, środków i organizacji usprawniania do indywidualnych możliwości osoby z niepełnosprawnością ruchową i sprzężoną oraz uwzględnieniu jego własnego celu usprawniania.

### Miejsce realizacji

Ośrodek rehabilitacyjny zarządzany przez Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia w Ciechocinku posiadający wpis Wojewody do rejestru ośrodków rehabilitacyjnych  
Ciechocinek ul. Wojska Polskiego 17

Wszystkie pomieszczenia spełniają minimalne warunki służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
REHABILITACJA RUCHOWA JAKO CZYNNIK WZMACNIAJĄCY SAMODZIELNOŚĆ	Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.	Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.
DOSKONALENIE SPRAWNOŚCI I SAMODZIELNOŚCI POPRZEZ TRENING PORUSZANIA PRZESTRZENNEGO ORAZ TRENING TECHNIKI JAZDY NA WÓZKU	Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.	Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.
POPRAWA STANU PSYCHO - FIZYCZNEGO POPRZEZ ZASTOSOWANIE TERAPII GRUPOWEJ (BUDOWANIE POZYTYWNEJ SAMOOCENY)	Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.	Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.

<p>MOTYWOWANIE DO DOSKONALENIA SPRAWNOŚCI POPRZEZ AKTYWNOŚĆ FIZYCZNĄ - REHABILITACJĘ USPORTOWIONĄ</p>	<p>Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.</p>	<p>Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.</p>
<p>STYMULOWANIE ZMYŚŁÓW POPRZEZ ZASTOSOWANIE TERAPII INTEGRACJI SENSORYCZNEJ. DOSKONALENIE LOKOMOCJI I RUCHOWOŚCI POPRZEZ ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE I OGÓLNOROZWOJOWE</p>	<p>Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.</p>	<p>Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.</p>
<p>WZMACNIANIE SIŁY MIĘŚNIOWEJ, WYRABIANIE SAMODZIELNOŚCI OSOBISTEJ, OPANOWANIE TECHNIK UTRZYMANIA NA WODZIE W TRAKCIE TRENINGÓW PŁYWANIA NA PŁYWALNI SOLANKOWEJ</p>	<p>Zakładamy, iż wszyscy uczestnicy projektu (osoby z niepełnosprawnościami) poprawią swój stan sprawności., dlatego planujemy osiągnięcie rezultatu w wymiarze 100%. Przyjmujemy, że u osób rekrutowanych do udziału w projekcie nie dojdzie do pogorszenia stanu sprawności.</p>	<p>Efekty uzyskane w trakcie projektu będą badane podczas codziennych spotkań instruktorów z koordynatorem - kierownikiem programowym, w trakcie których omawiany będzie każdy uczestnik. Analizowane będą postępy ćwiczących, na bieżąco korygowane będą błędy.</p>

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**

## **Charakterystyka oferenta**

Idea powstania Centrum miała swój początek w roku 1989. Najbardziej aktywni instruktorzy wywodzący się z ruchu „Aktywnej Rehabilitacji” postanowili utworzyć ośrodek stacjonarny, w którym rewalidacja osób z niepełnosprawnościami prowadzona by była w trzech podstawowych płaszczyznach – fizycznej, psychicznej i społecznej. Płaszczyzny te są obecne we wszystkich proponowanych w Centrum formach usprawniania, prowadzących do osiągnięcia niezależności życiowej. Do tej niezależności prowadzi również możliwość uprawiania sportu, który wspomaga proces usprawniania, zapewnia lepsze samopoczucie i buduje pozytywne postawy społeczne. Do roku 1993 program rehabilitacji osób niepełnosprawnych, głównie po urazach rdzenia kręgowego, realizowany był w użyczonych na czas turnusów ośrodkach specjalistycznych. Od 1993 roku Stowarzyszenie Centrum Niezależnego Życia realizuje program samopomocowy „Centrum Aktywnej Rehabilitacji i Niezależnego Życia”. W ramach tego programu uświadamiamy osobom z niepełnosprawnościami, że żyjąc w społeczeństwie, mimo koniecznego wysiłku, należy się do społeczeństwa zbliżyć. W tradycyjnie pojmowanym procesie rehabilitacji zakłada się stosunkowo małe uczestnictwo osoby usprawnianej, nie dając jej do końca możliwości decydowania o sobie. Instruktorzy Centrum Niezależnego Życia starają się aby koledzy z podobnym rodzajem dysfunkcji, będący w podobnej sytuacji życiowej, zdawali sobie sprawę z tego, że rehabilitacja we wszystkich płaszczyznach jest ich sprawą i oni ponoszą odpowiedzialność za uzyskane wyniki. W Centrum, znanym wcześniej pod nazwą Ośrodek Szkolenia Pourazowego i Wolontariatu, przez cały rok odbywają się 2-tygodniowe turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych ich rodzin oraz opiekunów. Prowadzimy również specjalistyczne szkolenia dla wolontariuszy, oraz umożliwiamy studentom odbycie praktyk zawodowych. Realizowane w Centrum Niezależnego Życia programy usprawniania osób z niepełnosprawnościami zmagają do zaspokojenia podstawowych potrzeb swoich podopiecznych na ich warunkach, bez barier fizycznych i społecznych, przy zapewnieniu im osobistej pomocy oraz umożliwieniu im oceny świadczeń.

## **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

W celu podnoszenia umiejętności pracy z osobami niepełnosprawnymi, w tym sprawowania nad nimi opieki i udzielania pomocy w procesie ich rehabilitacji, organizowane były następujące projekty:

### **CENTRUM AKTYWNEJ REHABILITACJI - KOMPLEKSOWA AKTYWIZACJA PSYCHOSPOŁECZNA OSÓB Z DYSFUNKCJAMI NARZĄDU RUCHU**

Celem zadania było zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnościami narządu ruchu poprzez zorganizowanie specjalistycznych zajęć szkoleniowo-rehabilitacyjnych w trakcie Obozów Aktywnej Rehabilitacji. Zadanie obejmowało osoby z dysfunkcjami narządu ruchu, dla których tylko aktywna rehabilitacja oraz rehabilitacja usportowiona dysponuje atrakcyjnością pozwalającą na wielokrotne powtarzanie określonego ćwiczenia. W ramach zadania zorganizowano następujące zajęcia: treningi techniki jazdy i asekuracji, rehabilitacyjne jazdy konne, doskonalenie samoobsługi, ćwiczenia ogólnokondycyjne, profilaktyka przeciwoleżynowa i urologiczna, zajęcia na basenie. W projekcie udział brali beneficjenci ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, w tym głównie po urazach rdzenia kręgowego. Projekt miał charakter szkoleniowo - samopomocowy. Instruktorami były osoby z niepełnosprawnościami co zapewniało wiarygodność udzielanego wsparcia.

### **CENTRUM PORADNICTWA REWALIDACYJNEGO DLA OSÓB Z DYSFUNKCJAMI RUCHOWYMI I SPRZĘŻONYMI, POMOC W PROBLEMACH ADAPTACYJNYCH, EMOCJONALNYCH I PSYCHICZNYCH.**

Realizowane zadanie dążyło do zwiększenia samodzielności oraz aktywizacji ON umożliwiające szerszy dostęp do wszelkich form życia społecznego i kulturalnego oraz pozwalającej na podjęcie większej aktywności w różnych dziedzinach życia. Szczególny nacisk był kładziony na doradztwo związane z zabezpieczeniem w odpowiedni sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy. Program zakładał również działania dotyczące rehabilitacji w płaszczyźnie psychicznej. W tym celu prowadzone były indywidualne konsultacje z terapeutami, których zamiarem była poprawa samooceny oraz niwelowanie negatywnych zachowań wynikających z niepełnosprawności oraz wykluczenia społecznego. W ramach zadania świadczone były takie usługi jak:

- 1 - porady psychoterapeutyczne;
- 2 - porady społeczno - prawne - przekazujące wiedzę na temat praw i przywilejów wynikających z rodzaju niepełnosprawności;
- 3 - porady dotyczące dostępnych usług oraz sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy technicznych;
- 4- użyczenie wózków aktywnych w ramach działania "Wózek przejściowy" oraz innego sprzętu rehabilitacyjnego;
- 5- porady na temat seksualności osób z niepełnosprawnościami.

#### PROJEKT DORADZTWO RÓWIEŚNICZE

Doradztwo rówieśnicze polega na wykorzystaniu umiejętności rozwiązywania problemów oraz aktywnego słuchania po to, aby pomóc ludziom znajdującym się w tej samej sytuacji, którzy są „rówieśnikami”. Metoda doradztwa rówieśniczego została zweryfikowana praktycznie w pracy Stowarzyszenia Centrum Niezależnego Życia. Wyróżnikiem metody jest pomoc niesiona „rówieśnikom” - osobom znajdującym się w podobnej sytuacji życiowej - przez osoby z danej grupy, które poradziły sobie z głównymi problemami niepełnosprawności. Doradztwo prowadzone było nieodpłatnie, wszystkie działania prowadzone były w ramach wolontariatu. Projekt realizowany bez przerwy od 1999 roku.

#### WARSZTATY AKTYWNEJ REHABILITACJI

Projekt realizowany w 2019, 2020 oraz w 2021r. dofinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko - Pomorskiego w Toruniu. Zrealizowaliśmy pięć edycji warsztatowych, w trakcie których pragnęliśmy rozwijać kompetencje i umiejętności zwiększające samodzielność osób z niepełnosprawnościami narządu ruchu - beneficjentów ostatecznych (BO). Poprzez udział wykwalifikowanej kadry terapeutów i instruktorów chcemy pokazać, co można zyskać dzięki aktywności własnej opartej na samopomocy i programie Aktywnej Rehabilitacji. W każdej edycji Warsztatów udział brało 12 osób z niepełnosprawnościami narządu ruchu posiadający orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, rekrutujący się z większości powiatów województwa kujawsko-pomorskiego. Wszystkie działania skorelowane były z formami wsparcia i zostały opracowane przy pomocy Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania Niepełnosprawności Zdrowia (ICF) Program oraz planowane formy wsparcia i działania oparte były na blisko 30 letnim doświadczeniu w realizowaniu działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami. Trzon kadry zaangażowanej do projektu tworzyli instruktorzy z niepełnosprawnościami posiadający praktyczną wiedzę i umiejętności wynikające z własnego doświadczenia, stanowią doskonałe wzorce osobowe dla swoich podopiecznych. Zadanie było adresowane dla następujących grup dyspanseryjnych:

- osoby po urazie rdzenia kręgowego z porażeniem kończyn dolnych i górnych;
- osoby z amputacjami kończyn;
- osoby z chorobami neurologicznymi, z porażeniami i niedowładami;
- starsze osoby z niepełnosprawnościami (50+) z dysfunkcjami narządu ruchu.

#### AKADEMIA NIEZALEŻNOŚCI

Celem planowanego zadania publicznego było wyrównywanie szans oraz tworzenie warunków do rozwoju i dostępu do pełnego uczestnictwa osób z niepełnosprawnościami intelektualnymi i sprzężonymi w życiu społecznym i zawodowym. Zgodnie z ogłoszeniem konkursowym przeprowadziliśmy projekt w 2021 roku (w październiku i listopadzie) w ramach zadania organizowanie i prowadzenie szkoleń, kursów, warsztatów, grup środowiskowego wsparcia oraz zespołów aktywności społecznej dla osób niepełnosprawnych - aktywizujących zawodowo i społecznie te osoby. W ramach Akademii Niezależności przeprowadzone były działań rewalidacyjne, usprawniające osoby z dysfunkcjami intelektualnymi, w tym sprzężonymi. Wszystkie działania oparte były na trzech podstawowych zasadach terapii rewalidacyjnej:

- Zasada akceptacji - uwzględniająca specyficzną sytuację osoby z dysfunkcją intelektualną, jej potrzeby oraz prawo do szczególnej opieki;
- Zasada pomocy - mająca na celu pomóc osobie z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężoną w aktywizacji jego sił biologicznych, w usamodzielnieniu go, w przezwyciężeniu trudności rozwojowych oraz trudności wynikających z upośledzenia;
- Zasada indywidualizacji - polegająca na dostosowaniu metod, środków i organizacji usprawniania do indywidualnych możliwości osoby z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężoną oraz uwzględnieniu jego własnego celu usprawniania. Zadanie było dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko - Pomorskiego.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

##### Zasoby kadrowe

1. Instruktor Aktywnej Rehabilitacji – osoba tzw. "wzorzec osobowy" posiadający umiejętności samopomocowe, wynikające z własnego doświadczenia prowadzący zajęcia wg. metod aktywnej rehabilitacji - Instruktorzy z dużym doświadczeniem samopomocowym posiadający certyfikat ukończenia specjalistycznego kursu dla instruktorów AR - wykształcenie średnie;
2. Terapeuta pedagogiki specjalnej, specjalista oligofrenopedagogiki, terapeuta integracji sensorycznej i gimnastyki korekcyjnej- wykształcenie wyższe w tym studia podyplomowe oraz certyfikaty ukończenia specjalistycznych kursów i szkoleń;
3. Asystent personalny odpowiedzialny wspomagający uczestników w trakcie zajęć programowych oraz przy wykonywaniu czynności dnia codziennego. Długoletnie doświadczenie w pracy z osobami z dysfunkcjami intelektualnymi i sprzężonymi. Posiada certyfikat ukończenia Warsztatów Wolontariatu i Specjalistycznej Opieki Pourazowej - wykształcenie średnie;
4. Kierownik programowy (specjalista pedagogiki rewalidacyjnej i oligofrenopedagogiki) posiadający uprawnienia instruktora aktywnej rehabilitacji. Długoletnie doświadczenie w pracy z osobami z dysfunkcjami intelektualnymi i sprzężonymi, wykładowca KSW we Włocławku - wykształcenie wyższe;
5. Instruktor rehabilitacji usportowionej - (specjalista pedagogiki rewalidacyjnej i oligofrenopedagogiki) posiadający uprawnienia instruktora aktywnej rehabilitacji - wykształcenie wyższe;
6. Instruktor muzykoterapii - muzyk, specjalista z zakresu muzykoterapii - wykształcenie wyższe;
7. Ratownik wodny - odpowiedzialny za bezpieczeństwo zajęć na pływalni solankowej - posiadający uprawnienia ratownika wodnego. Ukończony kurs udzielania pierwszej pomocy - wykształcenie średnie.

##### PERSONEL POMOCNICZY

- Personel kuchenny - 2 osoby odpowiedzialne za całodienne przygotowanie posiłków posiadające

aktualne badania sanitarne;

- Wolontariusze - personel pomocniczy wykonujący czynności pomocowego w trakcie realizacji tej formy wsparcia - w jednej edycji 2 osoby odpowiednio przeszkolone w trakcie Akademii Niezależności;
- kierowca odpowiedzialny za organizację transportu na zajęcia programowe;
- pracownik obsługi technicznej.

Zasoby rzeczowe:

- samochód 9 osobowy dostosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami;
- 4 łóżka rehabilitacyjne obustronnie przechyłane SWING. Automatyczna zmiana ułożenia, ale także duża wygoda dla opiekuna. Możliwość łatwego obrócenia podopiecznego. Dzięki przechyłowi łóżka SWING na boki bardzo łatwe staje się częste obracanie podopiecznego wymagane w profilaktyce przeciwoleżynowej;
- 8 łóżek rehabilitacyjnych z elektrycznym ustawianiem funkcji;
- wanna podnoszona do kąpeli osób z niepełnosprawnościami DELTOM. Wanna z hydromasażem pozwala na rehabilitacyjny masaż całego ciała, co zapewni podopiecznym komfort i relaks podczas kąpeli;
- wózek do przewozu i kąpeli osób z niepełnosprawnościami w pozycji leżącej Deltom typu WLH – 140;
- wyposażenie Uniwersalnego Gabinetu Usprawniania Leczniczego;
- podnośnik transportowy do łatwego transportu i podnoszenia pacjentów. Podnośnik znajduje zastosowanie przy przesadzaniu chorego, np: z łóżka na wózek;
- 8 wózków inwalidzkich, w tym 6 wózków do aktywnej rehabilitacji;
- stół bilardowy z osprzętem;
- stoły do tenisa stołowego z osprzętem;
- zestaw do unihokeja;
- sprzęt do szkolenia pierwszej pomocy;
- torba pierwszej pomocy;
- specjalistyczny tor do techniki jazdy na wózku;
- sprzęt nagłaśniający;
- siłownia zewnętrzna.

Zasoby lokalowe:

- Pomieszczenia noclegowe, jadalnia, sale wykładowe i szkoleniowe, gabinety rehabilitacyjne, siłownia położone w obiektach dostosowanych dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami, w tym osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Wszystkie pomieszczenia spełniają minimalne warunki służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w związku z realizacją zadania publicznego dofinansowanego z budżetu Województwa Kujawsko-Pomorskiego oraz ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktora aktywnej rehabilitacji prowadzącego zajęcia zgodnie z formami wsparcia (II forma 9 godzin, III forma 6 godzin, VI 2 godziny = 17 godzin) w tym składki ZUS i US	1 000,00		



2.	Wynagrodzenie terapeuty pedagogiki specjalnej prowadzącego zajęcia zgodnie z formami wsparcia (III forma 6 godzin, V forma 6 godzin, IX forma 6 godzin = 18 godzin) w tym składki ZUS i US)	1 350,00		
3.	Wynagrodzenie asystenta personalnego odpowiedzialnego za działania wspomagające (II forma 6 godzin, II forma 6 godzin, IV forma 6 godzin, V forma 2 godziny, VI forma 2 godziny, VIII forma 2 godzin = 24 godzin ) w tym składki ZUS i US)	1 200,00		
4.	Wynagrodzenie kierownika programowego, terapeuty rewalidacji prowadzącego zajęcia zgodnie z formami wsparcia ( III forma 6 godzin, VIII forma 6 godzin, IX forma 6 godzin = 18 godzin + dodatkowo 10 godzin na przeprowadzenie rekrutacji uczestników, przygotowania dokumentacji merytorycznej oraz rozliczenie i ewaluacją zadania - razem 28 godzin ) w tym składki ZUS i US	1 200,00		
5.	Wynagrodzenie instruktora rehabilitacji usportowionej prowadzącego działania zgodnie z formami wsparcia ( II forma 6 godzin, IV forma 9 godzin, VI forma 2 godziny = 17 godzin ) w tym składki ZUS i US	1 000,00		
6.	Wynagrodzenie ratownika wodnego odpowiedzialnego za zajęcia na pływalni solankowej ( VI forma 2 godziny ) , w tym składki ZUS i US	120,00		
7.	Wyżywienie uczestników i wolontariuszy - koszty przygotowania posiłków oraz zakup produktów spożywczych (30,00 zł. x 3 dni x 15 osób = 1350,00 zł.) - koszt własny finansowy	1 350,00		

8.	Koszty zakwaterowania uczestników i wolontariuszy projektu (pranie bielizny pościelowej, koszty dostawy mediów, bieżące remonty), koszty utrzymania higieny ( 12 uczestników + 3 wolontariuszy = 15 osób x 70,00 zł. x 3 dni = 3150,00). Uczestnicy zadania zostaną zakwaterowani w obiektach, które spełniają minimalne warunki służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami	3 150,00		
9.	Koszty transportu na zajęcia programowe wynikające z form wsparcia - zakup paliwa, koszty eksploatacyjne	500,00		
10.	Ubezpieczenie uczestników i wolontariuszy od następstw nieszczęśliwych wypadków	21,00		
11.	Wynajem basenu solankowego	150,00		
12.	Obsługa księgową zadania	280,00		
13.	Oszacowanie pracy wolontariuszy (2 osoby x 30 godzin ) wkład własny osobowy	900,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>12 221,00</b>	<b>9 971,00</b>	<b>2 250,00</b>

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;

- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

**STOWARZYSZENIE CENTRUM  
NIEZALEŻNEGO ŻYCIA**

37-720 Ciechocinek, ul. Wojska Polskiego 17  
NIP 891-14-38-202 • tel/fax 54-283-31-46

.....  
Prezes Zarządu

.....  
Jerzy Stankowski

.....  
SEKRETARZ

.....  
Krzysztof Sieradziński

.....  
(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data 05.08.2023

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji (w przypadku KRS nie ma tego obowiązku, jedynie zaleca się jego załączenie) lub innego dokumentu potwierdzającego status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli) *(fakultatywny)*
2. Szczególne upoważnienie osób do reprezentowania oferenta *(fakultatywny)*
3. Pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej *(fakultatywny)*
4. Dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej *(fakultatywny)*
5. Umowa partnerska, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny)*
6. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego, o której mowa w art. 3 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie *(fakultatywny)*
7. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*
8. Statut lub regulamin w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym *(fakultatywny)*

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.