

P. J. Hebe
2023.04.13

W P L Y N E Ł O
Departament Spraw
Społecznych i Związki
13-04-2023
Ilość zał:
Podpis 22 31

W P L Y N E Ł O
URZĄD MARSZAŁKOWSKI W TORUNIU
Biuro Podawczo-Kancelaryjne
34281/04/1013
2023-04-13
SZ
Ilość załączników
Podpis (40)

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

P. D. Pichwach
14-04-23

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | 31) działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Fundacja Międzynarodowe Centrum Szczęśliwych Ludzi-Mandala , Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000987140, Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń, Ulica: Konopnickiej , Numer posesji: 13, Numer lokalu: -, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń, Strona www: brak, Adres e-mail: julianna.kublicka@gmail.com, Numer telefonu: 512160945, | |
| Adres korespondencji: Kod pocztowy: 87-100, Poczta: Toruń, Miejscowość: Toruń, Ulica: Poznańska, Numer posesji: 142, Numer lokalu: 12, Województwo: kujawsko-pomorskie, Powiat: Toruń, Gmina: m. Toruń, | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|---|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Otwarty umysł i ciepłe serce - relacje bliskości w rodzinie | | | |
| 2. Termin realizacji zadania ²⁾ | Data rozpoczęcia | 07.05.2023 | Data zakończenia | 30.06.2023 |

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

W ramach planowanego zadania publicznego zamierzamy zrealizować:

- działania służące wzmocnieniu potencjału rodziny, których adresatami są dzieci i ich rodzice: warsztaty z jogi i uważności- 4 spotkania, każde po 1,5 godz.
- działania służące rozwojowi umiejętności wychowawczych i rodzicielskich, których adresatami są rodzice: spotkania z psychoterapeutką- 4 spotkania każde po 2 godz.

1. Działania służące wzmocnieniu potencjału rodziny, których adresatami są dzieci i ich rodzice:

* Warsztaty z jogi i uważności.

Zajęcia mają formę zabaw ruchowych i zabaw z oddechem. Sprzyjają rozszyfrowywaniu własnych odczuć, zauważaniu sprzężenia odczuć z reakcjami ciała i otoczeniem. Uczą wytrwałości, cierpliwości, budują siłę, elastyczność i równowagę. Celem warsztatu jest podniesienie świadomości dotyczącej własnego ciała, czucia głębokiego, rozpoznawania i nazywania subtelnych odczuć, dostrajania się do drugiego człowieka, pogłębianiu więzi rodzicielskiej. Warsztat oparty na metodzie skanowaniu ciała z elementami sensomotoryki. Zajęcia praktyk ruchowych "body&mind".

2. Działania służące rozwojowi umiejętności wychowawczych i rodzicielskich, których adresatami są rodzice- warsztaty z psychoterapeutką.

Celem spotkań jest wymiana doświadczeń i poszukiwanie sposobów na rozwijanie emocjonalnej więzi z dzieckiem i takich relacji w rodzinie, które dzieciom dają poczucie bezpieczeństwa i wsparcia a także będą rozwijały ich odporność psychiczną, rodzicom dadzą satysfakcję.

Oto tematy spotkań z psychoterapeutką:

- Emocje w relacjach rodzicielskich
- Wzmacnianie samooceny- wzmacnianie granice
- O szukaniu porozumienia
- Wzmacnianie pozytywnie, wspieram w rozwoju

łącznie zrealizujemy 8 warsztatów, w których weźmie udział 50-70 osób. Ilość godzin warsztatowych realizowanych w ramach projektu to: 14h.

Promocja projektu odbędzie się przez:

- skierowanie listów intencyjnych do: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie wraz z nadzorowanymi jednostkami działającymi w sferze pomocy społecznej, Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania Problemów Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Toruniu;
- wizyty w świetlicach Centrum Usług Społecznych;
- wizyty w placówkach oświatowo – wychowawcze i opiekuńczo – wychowawczych Młody Las;
- kontakt z pedagogami szkolnymi, listy intencjonalne do dyrekcji szkół
- za pomocą mediów społecznościowych.

O realizacji projektu zostaną także poinformowani uczestnicy/uczestniczki minionych warsztatów psychoterapeutycznych realizowanych w fundacji.

Rekrutowanie uczestników odbędzie się na zasadzie kolejności przyjmowania zgłoszeń.

Miejsce realizacji

Toruń: baza fundacji przy ul. Poznańskiej 96, Szkoła Podstawowa nr2 - oddział integracyjny

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|------------------------------|--|---|
| Warsztaty z jogi i uważności | 4 spotkania | lista obecności, zdjęcia |
| Warsztaty z psychoterapeutką | 4 spotkania | lista obecności |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.**Charakterystyka oferenta**

Celem statutowe Fundacji dotyczą popierania wszechstronnego rozwoju społecznego, w tym w szczególności upowszechnianie: ochrony i promocji zdrowia oraz edukacji w zakresie kultury: fizycznej, artystycznej i przyrodniczej. Do celów szczegółowych należą między innymi: działalność na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, reintegracji społecznej. Jesteśmy młodą fundacją, która została wpisana do KRS-u w 2022r., członkowie organizacji posiadają jednak spore doświadczenie związane z realizacją zadań publicznych związanych z animacją społeczną i organizacją zajęć terapeutycznych, kulturalnych, związanych z rekreacją sportową. Prezeska zarządu Julianna Kublicka zawodowo związana z popularyzacją jogi (jest instruktorką hatha jogi, aerial jogi, jogi dla dzieci, yin jogi, ashtangii, viniasy) w swojej pracy sięga po różne metody pracy z ciałem od treningów autogennych, wizualizacje przez masaże punktów spustowych, powięzi, akupresurę. Julianna jest absolwentką filozofii i stosunków międzynarodowych, posiada przygotowanie pedagogiczne do zawodu nauczyciela, ukończyła kursu technik terapii tańcem i analizy ruchu Ośrodka Terapii Tańcem i Ruchem Iba Akademia Muzyczna w Łodzi i analizy ruchu LABAN, kurs edukacji przyrodniczej Instytutu Leśnych Przedszkoli. Współpracuje z fizjoterapeutami, teoretykami i praktykami zgłębiającymi możliwościowi ruchowe człowieka, także patologie narządu ruchu. Prowadzi zajęcia w domach kultury, klubach seniora, uniwersytetach trzeciego wieku, przedszkolach. Jako członek grupy nieformalnej prowadzi cykl warsztatów pt. "Santosha, czyli zadowolenie" podczas których dzieci mogły dostroić swoje emocje do odruchów, stanu napięcia ciała i rytmu oddechu. W ramach projektu wydana została publikacja na temat szczęścia. Julianna jest autorką projektów łączących edukację przyrodniczą ze sztuką: "Taniec mandali" (Toruńska Agenda Kulturalna), "Trzy królestwa" (MCK w Ciechocinku), "W rytmie natury" (Wydział Turystyki Gmina Miasta Toruń), z zakresu arteterapii "SERCA BICIE-WIOSNA/ZIMA- ŻYCIE!" Członek rady nadzorczej Joanna Majerska jest ekonomistką i główną księgową, która przez lata pracy zawodowej jako kvestor prywatnej uczelni i główna księgową w prywatnej szkole policealnej w której nabyła doświadczenia w rozliczaniu dotacji oraz projektów unijnych. Od czterech lat jest główną księgową w stowarzyszeniu - Toruński Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

W ramach ubiegłorocznego projektu "W Rytmie Natury" (grant Gminy Miasta Toruń, cel operacyjny 2. „Profilaktyka uzależnień”) realizowaliśmy cykl warsztatów przyrodniczo-artystycznych, z rekreacji ruchowej oraz spotkanie z psychoterapeutką pt. "Relacje bliskości w rodzinie". W ramach projektu przeprowadzone zostały: A) zajęcia z edukacji przyrodniczej rozwijające wiedzę na temat lokalnych walorów przyrodniczych Torunia i okolic. Przeprowadzonych zostało 13 spotkań. W zajęciach wzięła udział grupa 101 osób. B) zajęcia poświęcone aktywności fizycznej i podnoszeniu świadomości względem zdrowia. Przeprowadzonych zostało 5 spotkań. W zajęciach wzięła udział grupa 29 osób. C) leśne kąpiele i utworzona została przelotowa szklana turystycznego "Strefa ciszy-strefa komfortu". Przeprowadzone zostały 3 spotkania. W zajęciach wzięła udział grupa 40 osób. D) spotkanie z psychoterapeutką- 11 osób. W ramach tegorocznego projektu "SERCA BICIE-WIOSNA/ZIMA- ŻYCIE!" (grant Gminy Miasta Toruń, cel operacyjny 2. „Profilaktyka uzależnień”) zrealizowaliśmy warsztaty w nurcie psychoterapii tańcem i ruchem Laban i warsztaty z czterokrotnym mistrzem świata w scratchingu poświęcone turntablizmowi. Łącznie w projekcie wzięło udział 60 osób. W najbliższym czasie planujemy rozpocząć prace związane z tworzeniem ogrodu społecznego przy naszej bazie, przy ul. Poznańskiej 96.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Zasoby kadrowe:

Julianna Kublicka- instruktorką akademickiej hatha jogi, aerial jogi (Bhakti Shala), jogi dla dzieci, yin jogi (RYT 200, Bhakti Shala), ashtangii (RYT 200), viniasy (RYT 200). Stale prowadzi zajęcia w Toruniu i Ciechocinku. Absolwentka filozofii na UWM oraz stosunków międzynarodowych (ze specjalizacją z handlu międzynarodowego) w Kolegium Jagiellońskim. Skończyła studia podyplomowe gender studies na UMK, przygotowanie pedagogiczne w Wyższej Szkole Nauki o Zdrowiu. Posiada uprawnienia do wykonywania masażu powięziona (Instytut SOMA). Absolwentka kursu technik terapii tańcem i analizy ruchu Ośrodka Terapii Tańcem i Ruchem Iba Akademia Muzyczna w Łodzi i analizy ruchu LABAN. Współpracuje z fizjoterapeutami, teoretykami i praktykami zgłębiającymi możliwości ruchu człowieka. Prowadzi zajęcia z różnymi grupami wiekowymi. Współpracuje ze świetlicami środowiskowymi, domami kultury, klubami seniora, uniwersytetami trzeciego wieku, przedszkolami. Związana z marketingiem i projektowaniem graficznym. Prowadziła agencję reklamową zajmującą się outdorem i projektowaniem graficznym. Pracowała w dziale marketingu spółki miejskiej (MZK), w grupie medialnej Press Media oraz w toruńskim klastrze turystycznym (Żywym Muzeum Piernika, Domu Legend Toruńskich, Bunkrze Wisła).

Basia Mularz - wieloletni pedagog i psychoterapeuta. Basia jest realizatorką wielu warsztatów i programów, min. "Dotknąć teatru. Powietrze. Ogień. Woda. Ziemia." (Fundacja Alama), prowadziłam zajęcia dla uczestników projektu „Trampolina” oraz warsztaty dla rodziców – uczestników projektu „W rodzinie siła”, zajęcia „Rozpoznawanie zagrożeń wychowawczych wieku dziecięcego” na UMK, szkolenie dla nauczycieli- realizatorów programu profilaktyki używania substancji psychoaktywnych „Unplugged”. Obecnie pracuje w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Toruniu oraz prowadzi własny gabinet.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

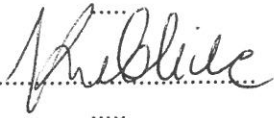
| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|---------------|-------------|-----------|-----------------|
| | | | | |

| | | | | |
|---|---|-----------------|-----------------|-------------|
| 1. | Warsztaty z jogi i uważności- wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia | 2 000,00 | | |
| 2. | Warsztaty z psychoterapeutką- wynagrodzenie osoby prowadzącej zajęcia | 2 300,00 | | |
| 3. | Najem sali | 600,00 | | |
| 4. | Owoce | 100,00 | | |
| 5. | Napoje | 170,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 5 170,00 | 5 170,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....
(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data...13.04.2023.....

Załączniki:

1. Aktualny odpis z rejestru lub wyciąg z ewidencji lub inny dokument potwierdzający status prawny Oferenta i umocowanie osób go reprezentujących (z podaniem nazwisk i funkcji osób upoważnionych do składania oświadczeń woli) *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
2. Szczególne upoważnienie osób do reprezentowania oferenta *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
3. Statut lub regulamin w przypadku braku określenia działalności statutowej w dokumencie rejestrowym *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
4. Pełnomocnictwa udzielone przez zarząd główny w przypadku składania oferty przez terenowe oddziały organizacji, które nie posiadają osobowości prawnej *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
5. Dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta w przypadku złożenia oferty wspólnej *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
6. Umowa partnerska, oświadczenie lub list intencyjny w przypadku projektów z udziałem partnera *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
7. Umowa lub statut w przypadku, gdy oferent jest spółką prawa handlowego *(fakultatywny - złożony elektronicznie)*
8. Oświadczenie, że organizacja realizując zadanie publiczne w trybie konkursowym będzie zapewniała minimalne wymagania służące zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w art. 6 ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2022 poz. 2240) oraz oświadczenie RODO *(obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie)*

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.