



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Załącznik do zarządzenia nr 97/2020
Marszałka Województwa Kujawsko Pomorskiego
z dnia 1 grudnia 2020 r.

**REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA PRACOWNIKÓW
URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO POMORSKIEGO W TORUNIU
W PROJEKCIE PN. „ZDROWI I AKTYWNI W PRACY 2”
NR RPKP.08.06.01-04-0015/19**



Informacje o projekcie i postanowienia ogólne

§1

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i udziału w projekcie pn. „Zdrowi i aktywni w pracy 2”.
2. Ilekroć w regulaminie jest mowa o:
 - 1) urzędzie - należy przez to rozumieć Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko- Pomorskiego w Toruniu;
 - 2) departamencie – należy przez to rozumieć komórkę organizacyjną Urzędu, również Kancelarię Sejmiku i Gabinet Marszałka, w skład której mogą wchodzić: wydziały, biura, zespoły, pełnomocnicy;
 - 3) projekcie – należy rozumieć projekt pn.„ Zdrowi i aktywni w pracy 2”;
 - 4) biurze – należy rozumieć Biuro Projektu „Zdrowi i aktywni w pracy 2”;
 - 5) zespole – należy przez to rozumieć Zespół ds. przygotowania i realizacji projektu.
3. Projekt skierowany jest do pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, zatrudnionych na podstawie umowy o pracę.
4. Celem projektu jest wydłużenie aktywności zawodowej pracowników Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu, wypracowanie odpowiednich zachowań prozdrowotnych oraz promowanie aktywnego stylu życia.

Zasady rekrutacji do projektu

§ 2

1. W procesie rekrutacji mogą wziąć udział pracownicy Urzędu zatrudnieni na umowę o pracę, przy czym pierwszeństwo udziału w projekcie mają pracownicy:
 - 1) niepełnosprawni – 1pkt;
 - 2) powyżej 50-tego roku życia (włącznie z osobami, które w 2021 roku skończą 50 lat) – 1pkt;
 - 3) o stażu pracy w urzędzie minimum 7 lat – 1pkt.
2. Pierwszeństwo udziału w projekcie mają osoby z punktacją odpowiednio 3, 2, 1 pkt.
W sytuacji, gdy wystąpi konieczność rozstrzygnięcia o dostępie osób o tej samej liczbie punktów, decydować będzie staż pracy w Urzędzie.
3. Rekrutacja do udziału w projekcie rozpocznie się w grudniu 2020 r.



4. Przystąpienie kandydata do procesu rekrutacji jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszego Regulaminu.
5. Procedura rekrutacyjna składa się z następujących etapów:
 - 1) składanie wydrukowanego i wypełnionego formularza rekrutacyjnego przez pracowników zainteresowanych udziałem w projekcie, stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
Dokumenty rekrutacyjne należy składać w **sekretariatach swoich departamentów** w terminie do **25 stycznia 2021 r.** Pracownicy sekretariatów prześlą dokumenty rekrutacyjne do **Departamentu Sportu i Turystyki** w terminie **do 31 stycznia 2021r.;**
 - 2) weryfikowanie dokumentów zgłoszeniowych, wybór osób, które zostaną zakwalifikowane do udziału w projekcie;
 - 3) sporządzenie listy uczestników zakwalifikowanych do projektu;
 - 4) sporządzenie rezerwowej listy uczestników;
 - 5) poinformowanie drogą elektroniczną pracowników zakwalifikowanych do projektu.
6. Za przeprowadzenie rekrutacji osób do uczestnictwa w projekcie odpowiedzialny jest zespół, którego biuro znajduje się w siedzibie Urzędu przy ul. Kopernika 4 w Toruniu, pok. nr 7.
7. Procedura rekrutacyjna uwzględnia i zobowiązuje osoby odpowiedzialne za realizację projektu, do przestrzegania przepisów dotyczących ochrony danych osobowych.
8. Decyzje zespołu podjęte w procesie rekrutacji są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

Warunki uczestnictwa w projekcie

§ 3

1. Uczestnikami są pracownicy Urzędu zatrudnieni na umowę o pracę, którzy spełnili wymagania rekrutacyjne i zostali zakwalifikowani do udziału w projekcie.
2. W ramach projektu zaplanowano następujące działania i narzędzia służące do ich zrealizowania:
 - 1) indywidualną wizytę i badania lekarskie obejmujące:
 - a) wykonanie oraz analizę badań: glukoza, cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, deficyt jonów (Na, K, Mg, Chlorki, Ca, Fe),



- b) pomiar ciśnienia tętniczego,
 - c) wykonanie EKG,
 - d) wykonanie próby wysiłkowej,
 - 2) zakup materiałów sportowych;
 - 3) indywidualne zajęcia fizyczne w obiektach sportowo-rekreacyjnych.
3. Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do wypełnienia formularza ankiety stanu zdrowia i aktywności przy rozpoczęciu i zakończeniu udziału w projekcie, stanowiącego załącznik nr 3 do Regulaminu.
4. Każdy uczestnik projektu zobowiązany jest do odbycia wizyty w placówce medycznej, kwalifikującej do udziału w projekcie potwierdzonej zaświadczeniem lekarskim, stanowiącym załącznik nr 4 do Regulaminu.
5. Każdy uczestnik jest zobowiązany do udziału w zajęciach fizycznych w obiektach sportowo rekreacyjnych minimum 4 razy w miesiącu przez okres 18 miesięcy.
6. Udział w zajęciach fizycznych dostępny będzie na podstawie imiennych kart dostępu do obiektów sportowo rekreacyjnych ogólnodostępnych na terenie całego kraju;
7. Imienne karty sportowe wydawane będą przez zespół.
8. Wszystkie działania projektowe będą dostępne dla uczestników projektu w dni powszednie poza godzinami pracy, również w soboty i niedziele, w godzinach otwarcia placówek, w których będą realizowane.

Prawa uczestnika projektu

§ 4

Każdy uczestnik/czka ma prawo do:

- 1) wglądu do swojej dokumentacji medycznej znajdującej się w placówce medycznej;
- 2) otrzymania imiennej karty dostępu na zajęcia fizyczne w obiektach sportowo-rekreacyjnych;
- 3) otrzymania materiałów sportowych .

Obowiązki uczestnika projektu

§ 5

Każdy uczestnik zobowiązuje się do:



- 1) złożenia kompletu wymaganych dokumentów rekrutacyjnych,
- 2) zapoznania się z niniejszym regulaminem i podpisania umowy uczestnictwa w projekcie, stanowiącej załącznik nr 2 do Regulaminu;
- 3) niezwłocznego przekazania do biura zaświadczenia stanowiącego załącznik nr 4 do Regulaminu potwierdzającego odbycie wizyty kwalifikującej do udziału w projekcie;
- 4) niezwłocznego zgłaszania do biura projektu wszelkich zmian nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej i innych danych podanych w dokumentacji projektowej (formularz zgłoszeniowy, oświadczenia itp.);
- 5) aktywnego uczestnictwa w zaplanowanych w projekcie zajęciach sportowych, poprzez złożenie co 3 miesiące pisemnego oświadczenia potwierdzającego ten fakt własnym podpisem;
- 6) usprawiedliwiania nieobecności poprzez złożenie pisemnego oświadczenia na wypadek zwolnienia lekarskiego dłuższego niż miesiąc uniemożliwiającego korzystanie z działań projektowych;
- 7) udziału w badaniach ewaluacyjnych, prowadzonych w czasie trwania i po zakończeniu projektu;
- 8) bieżącego informowania zespołu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w projekcie;
- 9) dostarczenia zaświadczenia od pracodawcy, stanowiącego załącznik nr 5 do Regulaminu potwierdzającego kontynuację zatrudnienia do 4 tygodni po zakończeniu projektu.

Zasady rezygnacji z udziału w projekcie

§ 6

1. W przypadku braku możliwości kontynuowania udziału w projekcie ze względów na stan zdrowia uczestnik, zobowiązany/a jest do złożenia pisemnego oświadczenia wykluczającego udział w zajęciach sportowych ze względów zdrowotnych – załącznik nr 6 do Regulaminu.
2. Pracownik zobowiązany jest do zwrotu poniesionych przez Urząd kosztów, z tytułu udziału w projekcie, jeżeli bez uzasadnionych przyczyn nie podejmie działań, na które



został zakwalifikowany, albo je przerwie, przy czym za przerwanie uznaje się nieusprawiedliwiony brak aktywności w działaniach projektu trwającej dłużej niż miesiąc.

3. Pracownik zwróci urzędowi koszty wynikające z postanowień ust. 2 w wysokości proporcjonalnej do poniesionych przez urząd kosztów do dnia rezygnacji z udziału w Projekcie.
4. Kwota zobowiązania płatna jest jednorazowo w ciągu 30 dni od daty powstania zobowiązania.

Postanowienia końcowe

§ 7

1. Regulamin obowiązuje od momentu opublikowania go na stronie internetowej projektu.
2. Regulamin obowiązuje przez cały czas trwania projektu.
3. Aktualna treść regulaminu dostępna jest w biurze.
4. Z każdym uczestnikiem projektu zostanie zawarta umowa uczestnictwa w projekcie stanowiąca załącznik nr 2 do Regulaminu.

Załączniki:

Załącznik nr 1 – Formularz zgłoszeniowy do projektu

Załącznik nr 2 – Umowa uczestnictwa w projekcie

Załącznik nr 3 – Formularz ankietowy stanu zdrowia i aktywności fizycznej

Załącznik nr 4 – Zaświadczenie z placówki medycznej kwalifikujące do

udziału w Projekcie

Załącznik nr 5 – Zaświadczenie o kontynuacji zatrudnienia do 4 tygodni po zakończeniu

udziału w Projekcie

Załącznik nr 6 – Oświadczenie o rezygnacji z udziału w projekcie