

Załącznik nr 1 do Zasad zgłaszania, identyfikacji, przygotowania i monitorowania projektów własnych WK-P dofinansowanych ze środków Unii Europejskiej

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DLA PROPOZYCJI PROJEKTU

Opis projektu	
Podmiot/Podmioty zgłaszające:	Województwo Kujawsko-Pomorskie, Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
Nazwa projektu:	„Zdrowi i aktywni w pracy 2”
Wskaż źródło potencjalnego finansowania – program unijny:	Regionalny Program Operacyjny Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020
Nr i nazwa osi priorytetowej:	Oś priorytetowa 8. <i>Aktywni na rynku pracy</i>
Nr i nazwa działania:	Działanie 8.6 <i>Zdrowy i aktywny region</i>
Nr i nazwa poddziałania:	Poddziałanie 8.6.1 <i>Wsparcie na rzecz wydłużania aktywności zawodowej mieszkańców</i>
<p>Opis i cele projektu wraz z uzasadnieniem potrzeby realizacji projektu /Należy opisać stan istniejący, z którego wynika potrzeba realizacji projektu oraz wskazać cele projektu. Opisać jakiego rodzaju problemy, potrzeby zostaną rozwiązane, zaspokojone na skutek jego realizacji. Przedstawić zakres działań. Z opisu projektu powinny wynikać efekty realizacji, grupy docelowe, miejsce realizacji projektu i zasięg jego oddziaływania oraz sposób zaangażowania partnerów/ min. 1 strona, max. 2 strony</p>	<p>Stan istniejący i opis problemów do rozwiązania w ramach projektu Pracodawca wyposażył stanowiska w pracy w ergonomiczne fotele obrotowe spełniające podstawowe wymagania oraz oświetlenie ogólne (naturalne i sztuczne) i miejscowe. Pracownicy są również poddawani wstępnym, okresowym i kontrolnym badaniom lekarskim oraz wstępnym i okresowym szkoleniom z dziedziny bhp, podczas których poruszane są podstawowe zagadnienia związane z ergonomią pracy. Jednak – jak wykazała pogłębiona analiza opracowana i przeprowadzona przez Wnioskodawcę w 2017 r. w zakresie występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy – 8-godzinna praca siedząca przy komputerze może skutkować u pracowników dolegliwościami bólowymi, schorzeniami związanymi z chorobami układu kostno-stawowo-mięśniowego, chorobami narządu wzroku. Siedzący tryb pracy może skutkować zakrzepicą, cukrzycą oraz nadciśnieniem. Coraz więcej osób uskarża się na drętwienie rąk, powstawanie żylaków, bóle głowy oraz piekący ból oczu. Przeprowadzona w 2017 roku analiza anonimowych ankiet dotyczących stanu zdrowia, która została przeprowadzona wśród pracowników UMWK-P (ankietę wypełniło 267 osób, co stanowi 25% ogółu pracowników) w dniach 7-12 kwietnia 2017 r. <u>wykazała</u>, że:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 72% cierpi na bóle kręgosłupa, 37% na choroby układu kostno-stawowo-mięśniowego, • codziennie zmęczenie i znużenie odczuwa 71%, • zaburzenia snu zgłasza 49%, • na bóle kręgosłupa i karku skarży się 88%, • przyczyną ww. problemów dla 61% jest stres, dla 38% inne czynniki (najczęściej wymieniano pracę siedzącą), a dla 33% nieregularne odżywianie. <p>Wyniki ankiet i pogłębionej analizy wskazują największe problemy zdrowotne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • schorzenia kręgosłupa i dolegliwości układu kostno-stawowo-mięśniowego związane z siedzącym trybem pracy przy monitorze ekranowym oraz niedostateczną aktywnością fizyczną również

po godzinach pracy,

- codzienne zmęczenie i znużenie oraz zaburzenia snu związane ze stresem w miejscu pracy oraz nieregularnym lub niewłaściwym odżywianiem.

Ankieta dotycząca stanu zdrowia osób pracujących w UM WK-P zostanie także przeprowadzona ponownie podczas wdrażania programu.

Zakres działań

W związku z powyższym w ramach projektu zaplanowano następujące działania ukierunkowane na promocję zdrowego i aktywnego stylu życia:

- wdrożenie programu opracowanego przez UMWK-P dotyczącego eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy,
- indywidualne badania (m.in. badania wydolnościowe) (300 osób x2 – rozpoczęcie i zakończenie udziału w projekcie),
- indywidualne konsultacje przeprowadzane przez dietetyków – 30 osób,
- masaż klasyczny/leczniczy 50 osób,
- indywidualne konsultacje z trenerem personalnym 30 osób,
- zakup materiałów sportowych służących uczestnikom projektu 300 osób,
- zajęcia sportowe w obiektach sportowo-rekreacyjnych na terenie całego województwa (minimum raz w tygodniu) – imienna karta sportowa z możliwością wyboru przez pracownika czasu i miejsca 300 osób,
- zainstalowanie aplikacji wyświetlającej powiadomienia o konieczności robienia przerw, w określonym przedziale czasowym, w celu oderwania wzroku od ekranu i rozluźnienia mięśni - 300 osób.

Typ projektu

Wdrażanie w zakładach pracy programów przyczyniających się do minimalizowania negatywnych czynników narażających pracowników na utratę zdrowia.

Cel projektu

Wydłużenie aktywności zawodowej pracowników UM WK-P, wypracowanie odpowiednich zachowań prozdrowotnych oraz promowanie aktywnego stylu życia.

Grupa docelowa

Wszystkie osoby pracujące w UM WK-P na podstawie umowy o pracę (1129 osób – dane z 23.08.2019 r.), narażone na wystąpienie czynników negatywnie wpływających na stan zdrowia w miejscu pracy, w tym:

- z niepełnosprawnościami w tym 34 kobiety i 21 mężczyzn,
- po 50. roku życia - z podziałem na kobiety i mężczyzn (dane zostaną wpisane do wniosku o dofinansowanie).

Uczestnicy projektu w liczbie 300 osób (liczba szacowana na podstawie liczby uczestników pierwszej edycji projektu oraz związana z przyrostem zatrudnienia w UM WK-P) zostaną wybrani na podstawie rekrutacji.

W szczególności pierwszeństwo naboru mają osoby z niepełnosprawnościami, osoby po 50 roku życia, 5 letnim minimalnym stażem pracy oraz te osoby, które nie brały udziału w poprzedniej edycji projektu. Zostaną umieszczone plakaty informacyjne w UM W-KP,

	<p>rozesłane wiadomości dotyczące projektu drogą elektroniczną, zostanie zorganizowane spotkanie motywacyjno-informacyjne.</p> <p>Miejsce realizacji projektu Województwo kujawsko-pomorskie.</p> <p>Zasięg oddziaływania projektu Województwo kujawsko-pomorskie.</p> <p>Wyżej wymienione działania nie zastępują obowiązkowych działań z zakresu medycyny pracy, do których realizacji zobowiązany jest pracodawca na podstawie przepisów rozdziału VI ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. – Kodeks pracy (Dz. U. z 2016 r. poz. 1666 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy (Dz. U. z 2014 r. poz. 1184).</p> <p>Projekt nie przewiduje finansowania dodatkowych pakietów badań podczas badań okresowych wykraczających poza minimalny zakres badań okresowych.</p> <p>Wartość projektu nie przekracza kwoty obliczonej jako iloczyn wartości docelowej wskaźnika „Liczba osób pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek, objętych wsparciem w programie” i kwoty 5.000,00 zł.</p> <p>Projekt bazuje na danych wynikających z analizy oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy, przeprowadzonej przez zespół powołany zarządzeniem Marszałka nr 11/2017 z dnia 3 kwietnia 2017 r.</p>
Partnerstwo w ramach projektu:	<p><input type="checkbox"/> TAK</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> NIE</p>
Orientacyjny harmonogram realizacji działań projektu (w tym działań informacyjno-promocyjnych):	<p>Działanie nr 1: prace przygotowawcze (rekrutacja uczestników projektu, spotkania informacyjno-promocyjne, przygotowanie dokumentacji przetargowej)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2020 Planowany termin zakończenia: 03-2021</p> <p>Działanie nr 2: Indywidualne badania (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 06-2021 Planowany termin zakończenia: 08-2021</p> <p>Działanie nr 3: indywidualne konsultacje z dietetykiem (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 10-2021 Planowany termin zakończenia: 03-2023</p> <p>Działanie nr 4: indywidualne konsultacje z trenerem personalnym (wdrożenie Programu)</p>

	<p>Planowany termin rozpoczęcia: 10-2021 Planowany termin zakończenia: 03-2023</p> <p>Działanie nr 5: Masaż klasyczny/leczniczy (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 10-2021 Planowany termin zakończenia: 03-2023</p> <p>Działanie nr 6: zajęcia sportowe – imienna karta dla uczestników projektu (wdrożenie Programu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 10-2021 Planowany termin zakończenia: 03-2023</p> <p>Działanie nr 7: zakup materiałów sportowych</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 01-2022 Planowany termin zakończenia: 03-2022</p> <p>Działanie nr 8: indywidualne badania na zakończenie projektu (ogólna ocena zdrowia uczestnika projektu)</p> <p>Planowany termin rozpoczęcia: 04-2023 Planowany termin zakończenia: 06-2023</p>
Odniesienie do dokumentów strategicznych/implementacyjnych	
<p>Należy wskazać dokumenty strategiczne lub implementacyjne, w które wpisuje się dany projekt i/lub zakres przedmiotowy danego projektu. Wskazać, które cele określone w danym dokumencie będzie on realizować.</p> <p>- odniesienie do Strategii Rozwoju Województwa Kujawsko-Pomorskiego do roku 2020, Plan modernizacji 2020+ (SRW),</p> <p>- odniesienie do innych dokumentów strategicznych lub implementacyjnych np. Regionalna Strategia Innowacji, inne strategie (sektorowe), programy, wytyczne z poziomu regionalnego lub/i krajowego etc.</p>	<p>Odniesienie do Strategii Rozwoju Województwa Kujawsko-Pomorskiego do roku 2020:</p> <p>Cel strategiczny: Aktywne społeczeństwo i sprawne usługi</p> <p>Zasadniczym działaniem w ramach celu strategicznego „Aktywne społeczeństwo i sprawne usługi” jest poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa, rozwój profilaktyki zdrowotnej, a także promocja zdrowia. Dla zachowania przejrzystości ustaleń w ramach powyższego celu wyróżniono w strategii trzy sfery dotyczące zagadnień: rozwoju społecznego i solidarności międzypokoleniowej, edukacji oraz ochrony zdrowia. Zagadnienia związane z poprawą bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa zamierza się realizować zarówno poprzez działania infrastrukturalne, czyli odpowiednie do wymogów oraz potrzeb wyposażenie placówek ochrony zdrowia, jak również poprzez działania o charakterze profilaktycznym w zakładach pracy oraz promocję zdrowia. Podstawowe znaczenie ma zapewnienie dobrej dostępności i wysokiej jakości opieki zdrowotnej.</p> <p>Kierunki działań:</p> <p>8. Promocja aktywności fizycznej 33. Poprawa bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców województwa 34. Rozwój profilaktyki zdrowotnej 35. Promocja zdrowia</p>
<p>Stan przygotowania do realizacji projektu (zakreślić właściwe i uzupełnić):</p>	<p>a) koncepcja,</p>

Dotyczy projektów inwestycyjnych
- NIE DOTYCZY

TAK

NIE

b) Program Funkcjonalno-Użytkowy (PFU)

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

c) dokumentacja techniczna projektu

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

d) uwarunkowania formalno-prawne - decyzja lokalizacyjna

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

e) raport o oddziaływaniu na środowisko (prognoza, OOŚ):

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

f) wymagane prawa własności (gruntu, nieruchomości):

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

g) pozwolenie na budowę:

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

h) plan niskoemisyjny:

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

NIE DOTYCZY

i) inne dokumenty, analizy, porozumienia, decyzje i uzgodnienia

TAK

NIE Planowany termin uzyskania: mm-rok

	<input type="checkbox"/> NIE DOTYCZY	
Gotowość do złożenia wniosku aplikacyjnego:	Planowana data złożenia wniosku aplikacyjnego*: 08.2019 * dla trybu pozakonkursowego – zgodnie z wezwaniem IZ RPO do złożenia wniosku * dla trybu konkursowego na podstawie zatwierdzonego przez IZ RPO harmonogramu konkursów	
Budżet projektu		
Nazwa działania/kategoria wydatków:	Wydatki przypisane działaniom /kategoriom zgodnie z harmonogramem:	
	Ogółem: 1 488 000,00 zł	Kwalifikowalne: 1 488 000,00 zł
I. Prace przygotowawcze (dokumentacja techniczna projektu, pozwolenia, studium wykonalności, prace badawcze etc.)		
1.X.....
2.X.....
.....
II. Rzeczowa realizacja projektu (np. prace budowlane, dostawy, nadzory, usługi, etc.)		
1. Indywidualne badania	199 800,00 zł	199 800,00 zł
2. Indywidualne konsultacje z dietetykiem	71 820,00 zł	71 820,00 zł
3. Indywidualne konsultacje z trenerem personalnym	71 820,00 zł	71 820,00 zł
4. Masaż klasyczny/leczniczy	79 990,00 zł	79 990,00 zł
5. Zajęcia sportowe - imienna karta sportowa	756 000,00 zł	756 000,00 zł
6. Zakupy: materiały sportowe	60 570,00 zł	60 570,00 zł
Razem koszty bezpośrednie (I+II)	1 240 000,00 zł	1 240 000,00 zł
III. Koszty pośrednie (w tym: np. zarządzanie projektem, promocja, wynagrodzenia, pozostałe)		
1. Wynagrodzenia	193 400,00 zł	193 400,00 zł
2 Promocja	54 600,00 zł	54 600,00 zł
3. Pozostałe	-----	

Razem koszty pośrednie	248 000,00 zł	248 000,00 zł
Sposób rozliczania kosztów pośrednich <input type="checkbox"/> na podstawie rzeczywiście poniesionych wydatków lub <input checked="" type="checkbox"/> za pomocą stawki ryczałtowej		
Stawka ryczałtowa kosztów pośrednich dla projektu [%] (kwalifikowalne koszty pośrednie /kwalifikowalne koszty bezpośrednie)	20 %	
Montaż finansowy		
Wartość całkowita projektu:	1 488 000,00 zł	
Koszty kwalifikowalne w projekcie:	1 488 000,00 zł	
Koszty niekwalifikowalne w projekcie:	-	
Wybór i uzasadnienie montażu finansowego:	Wnioskowana kwota z EFRR/EFS lub instrument zwrotny – 1 264 800,00 zł, 85 % dofinansowania Budżet państwa – 148 800,00 zł, 10% Wkład własny: 74 400,00 zł, 5 % - budżet JST – 74 400,00 zł, 5 % - inne publiczne - prywatne – 0 zł, 0 % RAZEM (Koszty kwalifikowalne w projekcie): 1 488 000,00 zł UZASADNIENIE:	
Wskaźniki projektu		
Wskaźniki rezultatu:	Nazwa wskaźnika rezultatu: Liczba osób, które po opuszczeniu programu podjęły pracę lub kontynuowały zatrudnienie Jednostka miary: osoba Wartość bazowa:0 Wartość docelowa: 300 osób Rok osiągnięcia wartości docelowej: 2023	
Wskaźniki produktu:	Nazwa wskaźnika produktu: Liczba osób pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek, objętych wsparciem w programie (CO05) Jednostka miary: osoba Wartość bazowa:0 Wartość docelowa: 300 osób Rok osiągnięcia wartości docelowej: 2023	
Osoba do kontaktu: /imię i nazwisko, adres mailowy, nr telefonu/	Drogorób Marcin tel. 56 62 18 757 Kom. 668 468 852 m.drogorob@kujawsko-pomorskie.pl Majchrzak Patrycja Kom. 571 293 030	

	p.majchrzak@kujawsko-pomorskie.pl
--	---

.....
podpis osoby reprezentującej podmiot/
podmioty zgłaszające:

.....
data: